

Gesundheitskurse 1. Kurshalbjahr 2023

*Auf die Plätze,
fertig,
los!*

Praxis für
Physiotherapie & Gesundheit
Sandra Hahn



„Nordic Walking“ für Anfänger

Kurs : 24.05. 2023 um 15:30 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 8 Wochen)

„Nordic Walking“ für Fortgeschrittene

Kurs : 24.05. 2023 um 17:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 8 Wochen)

„Entspannungskurs“ **NEU!**

Kurs : 24.05. 2023 um 17:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 10 Wochen)

Alle Kurse sind zertifizierte Präventionskurse § 20 SGB V.
Krankenkassen fördern gesundheitsbewusstes Verhalten und erstatten
Ihnen die Kursgebühr zu ca. 80%.

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.

Praxis für *Physiotherapie & Gesundheit*
Str. der Freundschaft 13
39638 Gardelegen

Tel. 03907/ 77 88 077