

Gesundheitskurse 1. Kurshalbjahr 2023

*Werden Sie mit uns wieder
aktiv für Ihre Gesundheit!*

Praxis für
Physiotherapie & Gesundheit
Sandra Hahn



„Vital-Kraft-Zirkel“

Kurs 1: 27.02. 2023 um **16:00 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **montags** über 8 Wochen)

Kurs 2: 28.02. 2023 um **9:15 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **dienstags** über 8 Wochen)

Kurs 3: 01.03. 2023 um **10:00 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 8 Wochen)

Kurs 4: 01.03. 2023 um **17:00 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 8 Wochen)

Kurs 5: 02.03. 2023 um **9:00 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **donnerstags** über 8 Wochen)

„Rückenschule“

Kurs 1: 27.02. 2023 um **17:00 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **montags** über 10 Wochen)

Kurs 2: 01.03. 2023 um **16:00 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 10 Wochen)

Kurs 3: 14.03. 2023 um **10:30 Uhr**

(Dauer: 1 Stunde, immer **dienstags** über 10 Wochen)

Alle Kurse sind zertifizierte Präventionskurse § 20 SGB V.
Krankenkassen fördern gesundheitsbewusstes Verhalten und erstatten
Ihnen die Kursgebühr zu ca. 80%.

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.

Praxis für *Physiotherapie & Gesundheit*
Str. der Freundschaft 13
39638 Gardelegen

Tel. 03907/ 77 88 077