

Gesundheitskurse 1. Kurshalbjahr 2022

**Starten Sie mit
uns wieder durch!**

Praxis für
Physiotherapie & Gesundheit
Sandra Hahn



„Vital-Kraft-Zirkel“ **NEU!**

Kurs 1: 29.03.2022 um 9:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **dienstags** über 8 Wochen)

Kurs 2: 30.03.2022 um 17:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 8 Wochen)

„Rückenschule“

Kurs 1: 30.03.2022 um 9:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 10 Wochen)

Kurs 2: 31.03.2022 um 17:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **donnerstags** über 10 Wochen)

Kurs 3: 01.04.2022 um 9:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **freitags** über 10 Wochen)

„Nordic Walking“ für Anfänger

Kurs : 02.05.2022 um 17:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **montags** über 8 Wochen)

„Nordic Walking“ für Fortgeschrittene

Kurs : 04.05.2022 um 17:00 Uhr

(Dauer: 1 Stunde, immer **mittwochs** über 8 Wochen)

Alle Kurse sind zertifizierte Präventionskurse § 20 SGB V. Krankenkassen fördern gesundheitsbewusstes Verhalten und erstatten Ihnen die Kursgebühr zu ca. 80%. **Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.**

Praxis für *Physiotherapie & Gesundheit*
Str. der Freundschaft 13
39638 Gardelegen

Tel. 03907/ 77 88 077